

Школа

ЧАЙКОВСКАЯ СОШ 7---11 лет

Отд./корп

12-д

День

23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	помидор в нарезке	40	4,15	60	0		2
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	биточки	280	32,50	286	19	16	19
	гарнир	18	макароны отварные	200	5,50	334	6	6	61
	сладкое	39	компот из смеси с\х фруктов	180	3,80	54	0	0	8
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			760	48,25	898	30	24	122



*Учитель / М. Урманов*